



OLYMPIC TAEKWONDO MAASTRICHT

올림 픽 태 권 도 마 스 트리

"THE FIGHTING SPIRIT"

29 september 2014

Seizoen 1, Nummer 2

Nieuwsbrief

In dit nummer:

Nieuw: OTM Nieuwsbrief Nr.2	1
Zomervakantie.	1
Wedstrijd: Hanane.	2
Huishoudelijke mededelingen.	2
Zomertrainingen.	3
Bandexamens: 29 september 2014.	3
Aanwezigheid: Zoveel mogelijk vereist.	3
Bestellingen.	4
Eigen stukje.	4
Jarigen.	4
Traditie	4

Nieuw: OTM Nieuwsbrief Nr.2.

Voor jullie ligt de 2^e nieuwsbrief van de club.

De digitale versie van deze nieuwsbrief zal op onze site www.olympictaekwondo.nl komen te staan.

Deze papieren nieuwsbrief wordt gesponsord door;

b-mediagroep BV.

Onze dank hiervoor is groot! (Onze 1^e nieuwsbrief is net voor de grote

vakantie uitgekomen en is via de officiële website van onze club www.olympictaekwondo.nl in te zien en na te lezen. Er staan leuke en leerzame weetjes in en natuurlijk allerlei nieuws van jullie & ons

Olympic Taekwondo Maastricht

"The Fighting Spirit"



Zomervakantie:

Wist je dat;

- "Oén" (Owen) Links is en "Oroen" (Oeroen) rechts is, in het Koreaans?
- Makki het Koreaanse woord is voor afweer/wering?
- "Eogool" (Oegoel) Koreaans is voor hoog, "Momtong" Koreaans is voor midden en "Arae" (aree) Koreaans is voor laag?
- "Dobok" het Koreaans is voor je Taekwondo pak.

De eerste weken van het nieuwe schooljaar zitten er alweer op. Iedereen is weer gewend aan het ritme van school en aan het ritme van het sporten. Het is fijn jullie allemaal weer te zien tijdens de trainingen en samen gaan we er weer een fijn en mooi seizoen van maken! Al bleken sommige van jullie ook in de vakantie geen genoeg van taekwondo te krijgen!



Wedstrijd: Hanane.

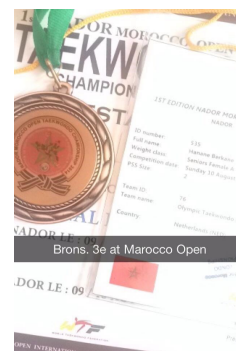
Tijdens de zomer vakantie heeft ons lid Hanane Berkane, onze club vertegenwoordigd tijdens het spar toernooi "Morocco Open".

Ondanks het verschil van puntensysteem heeft ze de 3^e plaats / Brons behaald.

We feliciteren haar met deze ervaring rijker en het mooie resultaat!

Gefeliciteerd!!!!

Seniors female -49 kg (11)		
Class A (11)		
charifa mahdad	Association Ahram Rissani Taekwondo	Morocco
ASHMAE ELGHAFRI	ASS. ELHANAR SIDI ALLAL ELBAHRAOUI	Morocco
FATIMA ZOHIRA SADOUKI	chaabab, jaraiche de taekwondo	Morocco
Hanane Berkane	Olympic Taekwondo Maastricht	Netherlands
Hassini Doha	Club laymoun berkan maroc	Morocco
IMMADOUCHEN RAJAE	AMAL SEQUIL NADOR MOROCCO	Morocco
KACHAR ZINEB	ASS. CLUB SMAILLI MEKNES	Morocco
NAIMA BELLACH	Association Mariem Beni Ensar Nador	Morocco
NESRINE ELBARAGHI	FALCON OUIDA " SOSOUR "	Morocco
Shae Rom Kim	Olympic TKD Club Bonn	Germany
atta samira	association el amal berrechid	Morocco



Huishoudelijke mededelingen:

- Donderdag **02 oktober 2014** krijgen jullie de diploma uitslagen.
- Er is **herfstvakantie** van **maandag 20 oktober tot en met vrijdag 24 oktober**. Er zijn die week geen trainingen.
- Binnenkort willen we een speciale **ouder & kind dag** organiseren. Dit is om ouders te laten kennismaken met **deze mooie sport** en te laten ervaren wat hun kinderen precies bij ons leren. **De precieze datum volgt nog!**
- Bij de trainers zijn club flyers verkrijgbaar die jullie (kinderen & ouders) op scholen en / of werk kunnen ophangen voor onze club. Ook als er iemand van de ouders een krant of schoolkrantje weet die zich hiervoor leent, dan horen we dat graag. Deze flyers zijn verkrijgbaar bij de clubtrainers.

“Deze flyers zijn verkrijgbaar bij de clubtrainers.”

Zomertrainingen:

Voor de vakantie werd vermeld dat er enkele zomertrainingen zouden worden georganiseerd door trainer Pascal. Al snel bleek het vrij moeilijk om een dag / datum / tijdstip te prikken die iedereen het beste uit kwam. Trainer Pascal had zelf natuurlijk ook vakantie en er werden tevens zomertrainingen georganiseerd door collega

club "Taekwondo Academy Parkstad" van Mike Fox in een gymzaal in Landgraaf. We buigen ons erover hoe we dit volgend jaar anders gaan doen.



Bandexamens: 29 september 2014.

Vandaag zijn er bandexamens gehouden.

De afgelopen maand hebben de 3 trainers goed naar jullie gekeken en besloten wie wel en wie nog niet op kon gaan voor het volgende streepje binnen taekwondo.

Als je deze keer nog niet mee kon of wou doen aan het bandexamen, wees dan niet teleurgesteld. In december / januari hebben jullie weer een kans!



Taekwondo Extra!

Tijdens lessen wordt er vaak in het Koreaans en het Chinees rangtelling tot 10 geteld.

Hiernaast zie je ze gemakkelijk bij elkaar staan en kun je ze ook gemakkelijk leren.

Dit wordt een nieuwe eis bij de komende band-examens.

Koreaans	Nederlands	Chinees
Hana	Eén	Il
Tul	Twee	I
Set	Drie	Sam
Net	Vier	Sa
Daseot	Vijf	Oh
Yeoseot	Zes	Yuk
Ilgob	Zeven	Chil
Yeodeolb	Acht	Pal
Ahob	Negen	Ku
Yeol	Tien	Sip

“Leer allemaal tot 10 tellen in het Koreaans en het Chinees rangtelling.”

Aanwezigheid: Zoveel mogelijk vereist.

Om mee te kunnen doen aan band-examens, DAN-examens en wedstrijden is het een vereiste om bij zoveel mogelijk trainingen aanwezig te zijn. Op die manier krijg je de examenstof voldoende aangereikt en doe je ook voldoende ervaring op en kan je te allen tijde bijgestaan worden door de club trainers. Indien je verhinderd

bent en dit van te voren weet, is het fijn als je dit even persoonlijk voor of na de les aan een club trainer verteld.

Afmelden voor een les kan ook door middel van een mailtje naar een club trainer.



Olympic Taekwondo Maastricht

"The Fighting Spirit"



Training locatie:
Opeline straat 36
6216 VZ
Maastricht

Telefoon: 06 20406147

E-mail: btajaate@olympictaekwondo.nl

Bezoek onze website
www.olympictaekwondo.nl
Of Facebook pagina
Olympic Taekwondo Maastricht



WORLD TAEKWONDO FEDERATION

Jarigen:

Via deze weg wensen wel alle jarigen van september, oktober en november een hele fijne verjaardag toe!



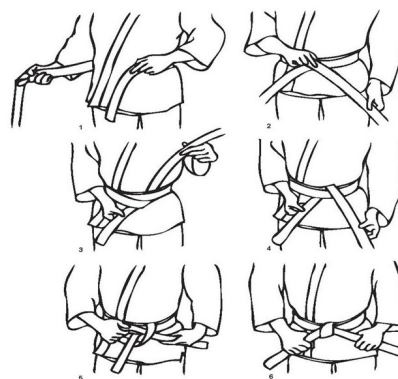
Traditie:

Taekwondo is een Koreaanse krijgskunst, die veel tradities kent:

Traditie: Altijd groeten bij het binnen komen en het verlaten van de trainingsruimte (Dojang).

Traditie: Je Taekwondo band (Ti) goed knopen. Het is de bedoeling dat jullie dit straks net zo goed kunnen als veterstrikken.

We zouden graag zien dat bijna iedereen weet hoe hij / zij zelf hun band op de juiste wijze om kan doen. Probeer elkaar hierbij ook te helpen!



Bestellingen:

Bestellingen (patser, dobok* etc) kun je zelf doen via www.MYTKDshop.nl. Over de prijs-kwaliteit verhouding zijn we erg tevreden en alle prijzen zijn op hun site terug te vinden. (Je kunt bij je bestelling eventueel vermelden dat je bij onze club traint).

Wij raden het aan om geleidelijk aan je complete beschermingstenu aan te schaffen. Het beschermingstenu gebruik je regelmatig tijdens lessen en bij eventuele wedstrijden.

*Een dobok / trainingspak voor leden zonder DAN behoort een witte kraag te hebben. DAN houders dragen traditioneel een zwarte kraag en DAN houders onder de 15 jaar dragen een Poom-pak (een pak met een zwart-rode kraag).

Eigen stukje:

Voor het volgende nummer zijn wij op zoek naar een lid van onze club, die een stukje over zichzelf wil schrijven. Bijvoorbeeld; wie ben je? Hoe ben je op taekwondo gekomen? Wat vind je leuk aan taekwondo? Wat zijn je verdere hobby's? Etc.

Ook tekeningen & foto's zijn welkom en wie weet zien we deze in de volgende nieuwsbrief terug.